Rastreador de Hábitos Semanal

Data:

ROTINA MATINAL	S	T	Q	Q	S	S	D

SAÚDE + BEM-ESTAR	S	T	Q	Q	S	S	D

AUTO CUIDADO + BEM-ESTAR	S	T	Q	Q	S	S	D

ROTINA NOTURNA	S	T	Q	Q	S	S	D