

DIÁRIO DO AMOR-PRÓPRIO

QUAL PARTES DA SUA PERSONALIDADE VOCÊ AMA?

QUAL A MELHOR PARTE DE SI MESMO QUE VOCÊ ESCONDE DOS OUTROS?

POR QUE VOCÊ É MUITO DURO CONSIGO MESMO?
DE ONDE VEM ESSA PRESSÃO?

DE QUE MANEIRA VOCÊ PODE COMEÇAR A SE COLOCAR EM PRIMEIRO LUGAR E FAZER O QUE É MELHOR PARA VOCÊ?
