Diário de Disperdício de Alimentos

Data: S T Q Q S S D

Quando e quais alimentos?	Como evitar na próxima vez?
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
16:00	**Lista de compras:**
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	
23:00	
00:00	