

CASA ORGANIZADA EM 30 DIAS



Pegue caixas para descarte. Coloque etiquetas "para doar" e "para vender"	Comece o desafio arrumando a sua cama	Separe as roupas que você não usa, não tem boas lembranças ou não serve mais	Organize sua sala de estar ou espaço home office	Limpe o banheiro e se desfça de itens sem utilidade
Organize os livros e separe os que não quer mais	Reveja os livros de culinária e manuais de instruções. Descarte os sem utilidade	Limpe as superfícies planas, como prateleiras e mesas	Organize seus e-mails. Crie pastas e exclua o excesso de propagandas	Reserve esse dia para organizar seus documentos em pastas
Organize seu computador, crie pastas com arquivos mais importantes	Separe meias sem par, cabides sem uso, sacolas plásticas	Separe sapatos velhos ou que não servem	Reveja sua agenda, seus compromissos. Use seu tempo com o que realmente te faz bem	Cancele boletins online e assinaturas que não são úteis
Reserve um momento seu para analisar internamente sentimentos que não fazem bem	Classifique e organize suas fotos digitais	Remova imãs de geladeira, que te tragam lembranças ruins	Limpe seus armários da cozinha. Organize seus alimentos	Limpe e organize os itens da sua mesa de cabeceira
Separe casacos e blusas que não servem ou você não usa há muito tempo	Organize todas as maquiagens e cosméticos e separe produtos vencidos	Organize suas roupas intimas. Deixe nas gavetas do seu armário só as peças que você gosta e tem bom caimento	Tire esse dia para seu smartphone. Exclua aplicativos e fotos desnecessários	Reveja e organize as chaves da sua casa
Tire esse dia para limpar e organizar a sua geladeira. Descarte os alimentos vencidos	Limpe e organize suas joias ou bijoux. Separe o que não usa para doar ou vender	Tem agendas impressas? Que tal tirar esse dia para sua organização?	Acenda um incenso. Medite	Reveja os itens sem uso e separe para doar ou vender